

BRIEFING COUREURS

ULTRA  TRAIL  
*de l'île d'Oléron*

5 au 7 avril 2024



# PRESENTATION

Au départ du Château d'Oléron, cette première édition met en valeur l'ensemble des paysages oléronais : forêts, vignes, plages et marais.

Ce sera aussi l'occasion de passer devant les lieux emblématiques du patrimoine de l'île, comme la citadelle du château, le phare de Chassiron ou encore le fort Boyard. La principale difficulté de cette course n'est pas le dénivelé, mais les portions sableuses.



## Trois jours de sport, de découverte et de convivialité



**Si la course se déroule le 6, de nombreuses animations se dérouleront aussi le vendredi 5 et le dimanche 7 avril.**

# RETRAIT DES DOSSARDS



## A PREVOIR

A PREVOIR	
Remise des dossards	Pièce d'identité
Matériel obligatoire	Téléphone portable
	Réserve d'eau (min 1l) et réserve alimentaire
	Ecocup
	Lampe frontale
	Couverture de survie (min 2m <sup>2</sup> )
	Sifflet

Si un coureur ne peut pas être présent le vendredi pour retirer son dossard, il peut être remis à quelqu'un d'autre sur présentation de la carte d'identité et du matériel obligatoire.



La remise des dossards se fait le vendredi 5 avril entre 11h et 21h à la citadelle du Château d'Oléron.

La vérification du matériel obligatoire se fait au moment de la remise des dossards.

# NUMEROS DE SECOURS

**Numéro d'urgence : 112**

**Organisation de la course : 06 82 24 48 93**

Nous vous conseillons d'enregistrer ces numéros dans votre téléphone en cas d'urgence.

Le jour de la course, contactez le numéro de téléphone inscrit sur le dossard en cas de besoin.

Tout participant doit signaler un coureur en détresse aux secours et/ou aux signaleurs.

ULTRA TRAIL  
*= de l'île d'Oléron*

# LE PARCOURS





QR Code vers le tracé



**Barrières horaires :**

- 50 km : 14h (8h30 de course)
- 75 km : 18h (12h30 de course)

**ULTRA-TRAIL**  
= de l'île d'Oléron

## BALISAGE

Le parcours est signalé par des drapeaux et rubalise orange. Plus de 70 signaleurs seront présents tout au long du parcours pour vous repérer.

Certaines portions goudronnées seront balisées avec de la bombe orange.



# POINT RELAIS

**Le Grand-Village :**

Relais du 4x25km

**Pointe de Chaucre :**

Relais du 4x25km et 2x50km

**Plage de la Gautrelle :**

Relais du 4x25km



Les participants aux 2x50km et 4x25km doivent se rendre par leurs propres moyens aux relais.

**ULTRA**  **TRAIL**  
*de l'île d'Oléron*



## A NOTER

- **1,5km après le départ**, la traversée du pont risque de ralentir la course.
- Sur les portions de route, merci **de courir sur la droite de la chaussée**.
- Prenez **les chaussures** dans lesquelles vous vous sentez le mieux pour courir.
- **Les bâtons** sont autorisés, mais le dénivelé étant peu important et l'écosystème fragile, nous vous invitons à ne pas les utiliser sur cette course.



- La **Protection Civile** ainsi que **2 médecins** seront présents sur **le village**, et des équipes de secours seront positionnées **aux ravitaillements** (25km, 50km et 75km).
- **Kinés, masseurs et réflexologue** vous attendront à l'arrivée.
- **Des ravitaillements liquides** sont prévus aux **12ème, 37ème, 62ème et 87ème** kilomètres.
- N'oubliez pas de prévenir un signaleur en cas d'abandon.
- Pensez à vos gobelets !

Nous vous recommandons de lire le règlement, consultable sur le site internet de la course.

# ENVIRONNEMENT

Vous évoluez dans des **espaces fragiles et à préserver**. Veillez à ne pas sortir du sentier balisé et à ne laisser aucun déchet derrière vous.

**Tout manquement sera susceptible d'entraîner la disqualification du coureur.**

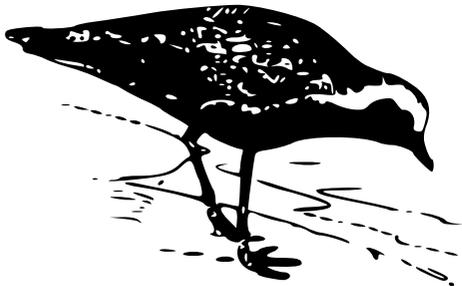
Voici quelques sites sur lesquels vous trouverez des informations sur la biodiversité locale :

- CPIE Marennes-Oléron
- Marais aux oiseaux
- Réserve naturelle de Moëze-Oléron

N'hésitez pas aussi à découvrir les différents stands présents au village de la Citadelle.

Privilégiez les passages en bas de plage afin de préserver **les Gravelots** dont la période de nidification aura commencée.

Des signaleurs seront présents pour vous l'indiquer sur certaines portions sensibles.



# Relais, ravitaillements et assistance

# TRAIL 100km

- Vous avez la possibilité de confier au départ un **sac étiqueté de 30 litres** (avec nom et n° de dossard) à récupérer à **mi-course à Chaucre (ravitaillement 50km)**.
- **En cas d'abandon**, prévenir un signaleur.



## RELAIS 4x25km & 2x50km

- Les relayeurs se rendent par leurs propres moyens aux points de relais.
- Si un coureur abandonne, l'équipe peut continuer mais ne sera pas classée.
- Deux dossards vous seront remis :

**Dossard nominatif**, à épingler sur vos tee-shirts.

**Dossard non nominatif**, contenant une puce, à accrocher à la ceinture à vous passer lors des relais.

- L'équipe entière n'a pas besoin d'être présente à 5h30 pour le départ.

**Vous pouvez changer l'ordre des coureurs, mais il est impératif de courir avec le dossard correspondant au numéro de relai.**

# STATIONNEMENTS

Les relais de la **pointe de Chaucre** (50km) et de la **Gautrelle** (75km) sont situés sur des lieux sans grande capacité d'accueil, ce qui peut gêner la circulation. Des bénévoles seront présents sur place pour vous aider à vous stationner.



Une solution de covoiturage est proposée le jour de l'événement sur le site "TOGETZER", accessible sur le lien suivant : [Covoiturage Ultra-Trail](#).

Nous vous invitons à privilégier la mobilité douce pour vous rendre sur la ligne de départ.

Des stationnements pour vélos sont disponibles à la Citadelle.

Pensez à **anticiper votre arrivée** pour éviter les mauvaises surprises.

# ASSISTANCE

Des **zones dédiées** à l'apport d'une aide extérieure seront installées aux ravitaillements des **25ème, 50ème et 75ème km.**

En dehors de ces zones, **aucune aide n'est autorisée.**

Après avoir porté assistance à la personne que vous accompagnez, pensez bien à emmener vos éventuels déchets avec vous.

# ACCOMPAGNATEURS

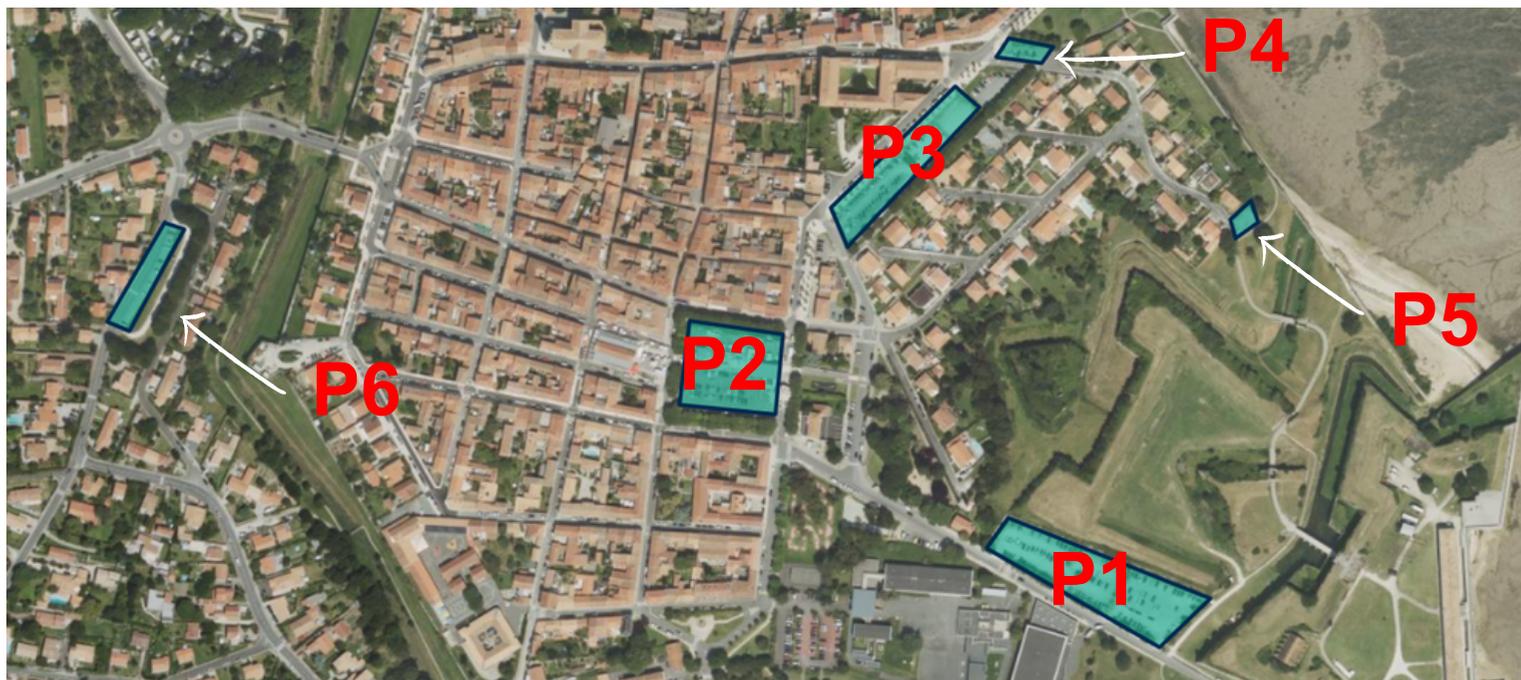
Rendez-vous en priorité sur les zones de ravitaillement pour venir applaudir les coureurs.

Les espaces dunaires et littoraux sont fragiles et vivants. Afin de les préserver, **évitez de vous aventurer hors des sentiers déjà tracés et balisés,** et privilégiez **le bas de plage pour vos déplacements.**

Le village grand public à la citadelle du Château d'Oléron vous accueille **le 5 avril de 14h à 19h et le 6 avril de 10h à 20h.**

# DEPART/ARRIVEE

## La Citadelle



---

### **Stationnement**

P1 : parking citadelle (en face du collège)

P2 : Place de la République

P3 : boulevard Thiers

P4 : Rue Aliénor d'Aquitaine

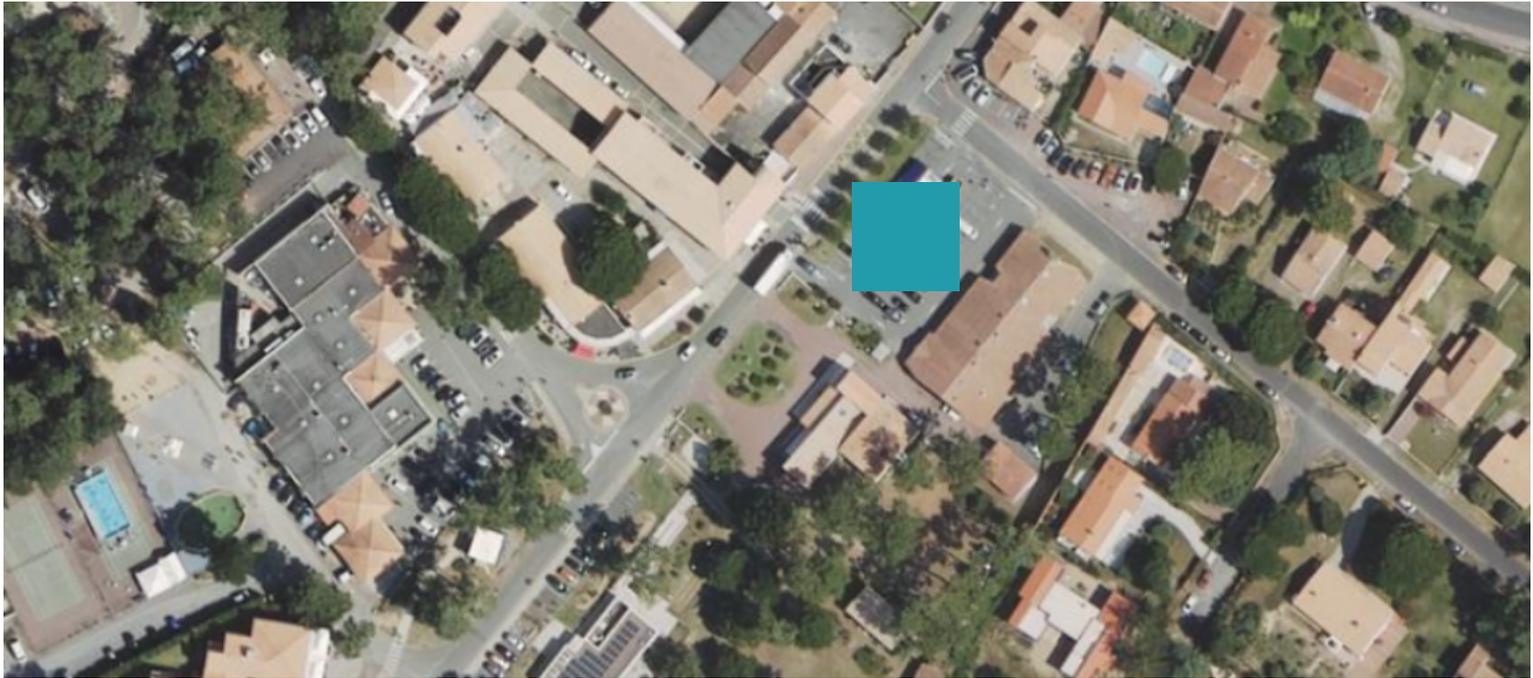
P5 : rue Aliénor d'Aquitaine (2)

P6 : Chemin de ronde

D'autres places de stationnement sont disponibles dans les rues de la ville. Pensez à la mobilité douce.

N'hésitez pas à anticiper votre arrivée pour vous préparer dans les meilleures conditions !

# RAVITAILLEMENT 1 **Grand-Village**



---

## **Légende carte**

 Ravitaillement

## **Stationnement**

- Boulevard de la plage
- Parking U express
- Parking de l'Épinette
- Parking de la Giraudière

## **Adresse**

7 boulevard de la plage, 17370 Le Grand-Village Plage

# RAVITAILLEMENT 2

## Pointe de Chaucre



### **Stationnement**

- Parking pointe de Chaucre
- Rue du Canot de sauvetage

### **Légende carte**

 Ravitaillement

### **Adresse**

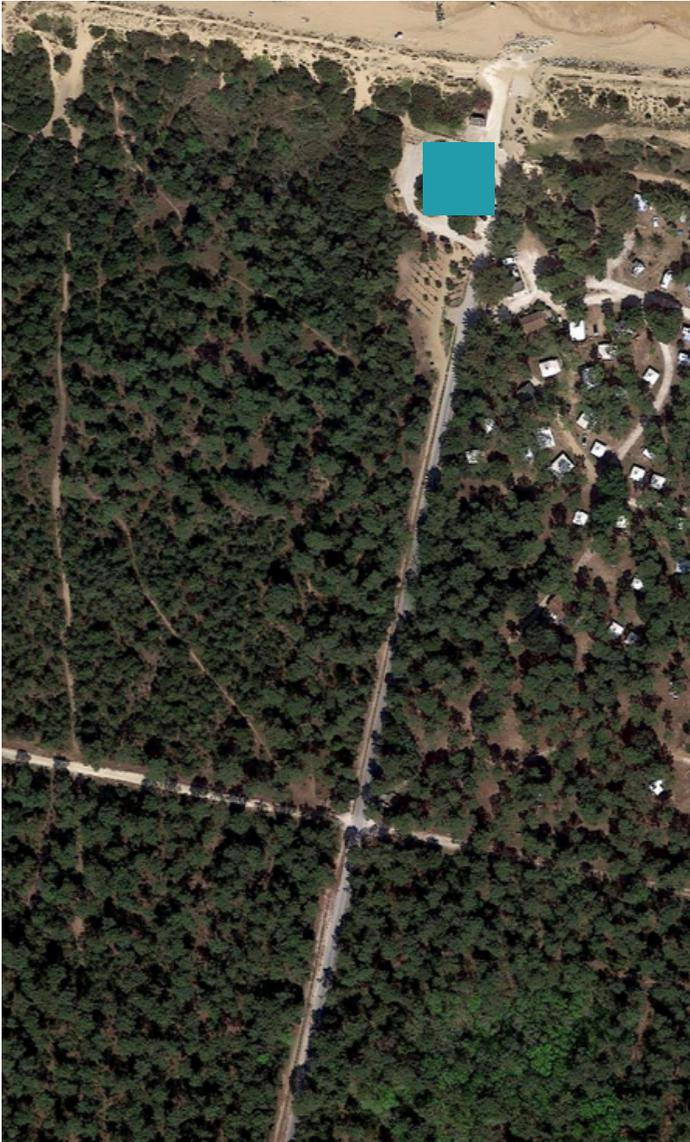
Rue de la pointe de Chaucre  
17190 Saint-Georges d'Oléron

Chaque relais aura un parking spécifique matérialisé pour permettre aux coureurs qui viennent de passer leur relai de trouver rapidement leur véhicule.

Merci de respecter les zones attribuées.

# RAVITAILLEMENT 3

## Plage de la Gautrelle



### **Stationnement**

La route menant au ravitaillement est étroite, et le stationnement compliqué. Des signaleurs seront présents sur place pour vous aider à stationner.

Veillez à bien suivre leurs consignes pour éviter de gêner la circulation et permettre à tous de pouvoir se garer.

### **Légende carte**

 Ravitaillement

### **Adresse**

Plage de la Gautrelle, 17190 Saint-Georges d'Oléron

# Animation, village et accès

# RESTAURATION

Pour reprendre des forces après la course, vous trouverez un stand de ravitaillement derrière la ligne d'arrivée.

Des foodtrucks seront aussi présents sur le village

# STANDS

De nombreux stands seront présents sur le village : foodtrucks, institutionnels, producteurs locaux, exposants, associations, animations...

# DOUCHES

A l'issue de la course, douches et toilettes seront accessibles au gymnase D. Douillet (en face de la citadelle).

Des toilettes sont aussi à disposition dans la citadelle.

# SOINS

Une équipe de **kinés** sera présente à l'arrivée (dans l'arsenal), ainsi qu'une **masseuse et réflexologue**.

# LES STANDS

## Restauration



\* Liste des stands non exhaustive

## Exposants



Office Intercommunal  
des Sports Oléronais

# LES STANDS (suite)



## Bien-être



BEFM Réflexologue

## Activités



\* Liste des stands non exhaustive

# Animations (à la Citadelle)

## VENDREDI

- 14h30/17h : Yoga par Find Your Tree (10€/personne).

Réservation : 07.68.00.87.71

- Toute la journée : chasse au trésor dans la citadelle par Sur les Traces d'Ularius (4€ adulte / 2€ enfant)
- Parcours en trottinettes électriques



## SAMEDI

- 10h : visite de la citadelle en Vauban (gratuit)
- 10h et 14h30 : Yoga par Find Your Tree (10€/personne).

Réservation : 07.68 00.87.71

- 11h30 à 13h30 : démonstration de danse par Studio Danse Vibration
- Toute la journée : biathlon (pour tout âge)
- Toute la journée : énigme de 5-10min par le Moulin des Loges (pour tout âge)
- Toute la journée : chasse au trésor dans la citadelle par Sur les Traces d'Ularius (4€ adulte / 2€ enfant)
- Initiation au biathlon
- Parcours en trottinettes électriques
- Jeux pour les enfants

## DIMANCHE

- Visite de la citadelle du Château d'Oléron à 11h (Gratuit pour les coureurs et leurs accompagnateurs sur réservation à [visites@mareennes-oleron.com](mailto:visites@mareennes-oleron.com))

# Animations (sur l'île d'Oléron)



## DIMANCHE

- Visite du port de la Cotinière à 15h (Gratuit pour les coureurs et leurs accompagnateurs sur réservation à [visites@mareennes-oleron.com](mailto:visites@mareennes-oleron.com) )
- Visite fixe de la réserve de Moëze
- Surfari : séance d'initiation (10h/12h). Gratuit pour les coureurs et 25€ pour les accompagnateurs. Réservation au 06 89 31 34 11

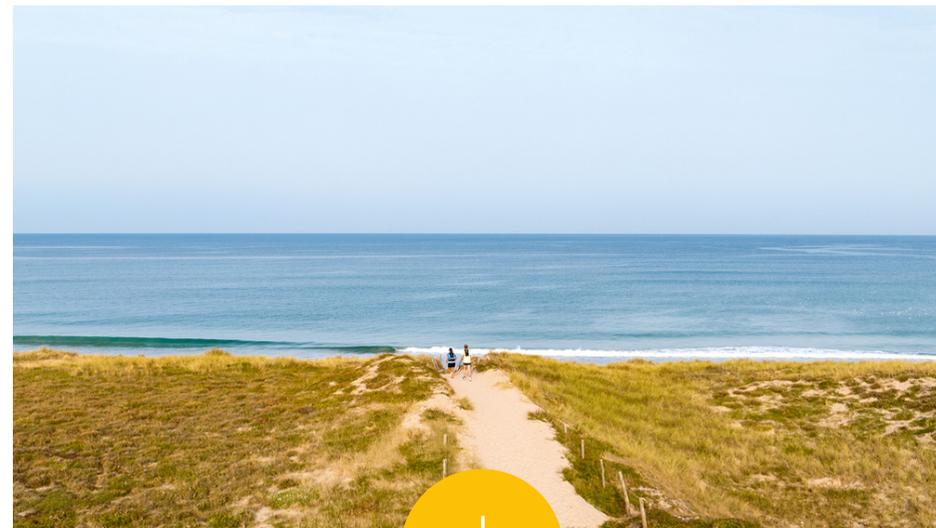
*\* Pensez à réserver afin de pouvoir participer aux visites proposées le dimanche 7 avril et la semaine suivante.*

## DANS LA SEMAINE

- Les 9, 10 et 12 avril à 10h : Cours de Qi Gong sur la plage de la rémigeasse avec Movia Energie (Gratuit pour les coureurs sur présentation d'un dossard et de la carte d'identité, réservation au 06 43 25 95 16)

## TOUT LE WEEK-END

- Entrée gratuite au Marais des Oiseaux, sur présentation de l'inscription





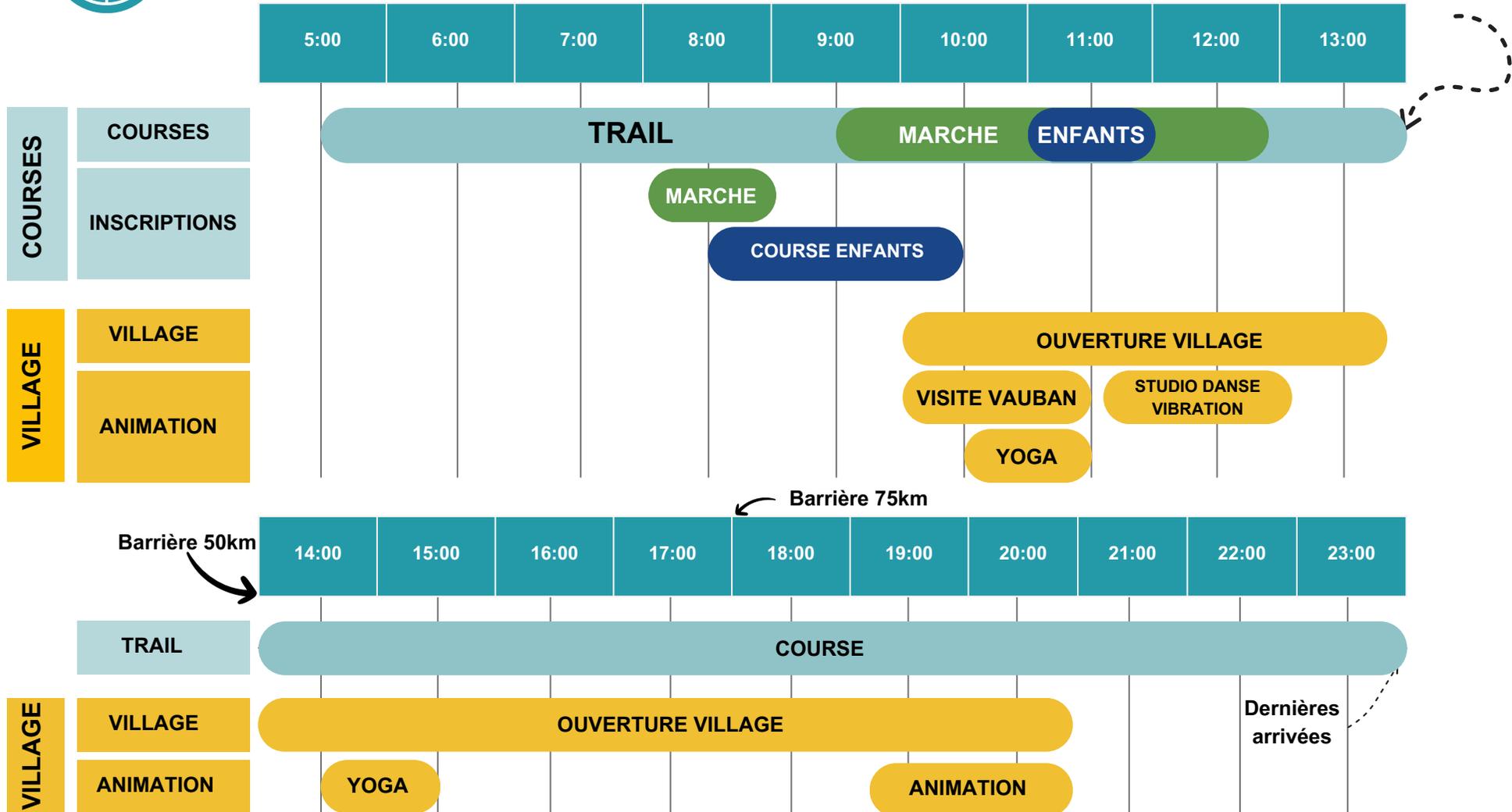
# VENDREDI 5 AVRIL





# SAMEDI 6 AVRIL

1ères arrivées et ouverture  
ravitaillement d'arrivée





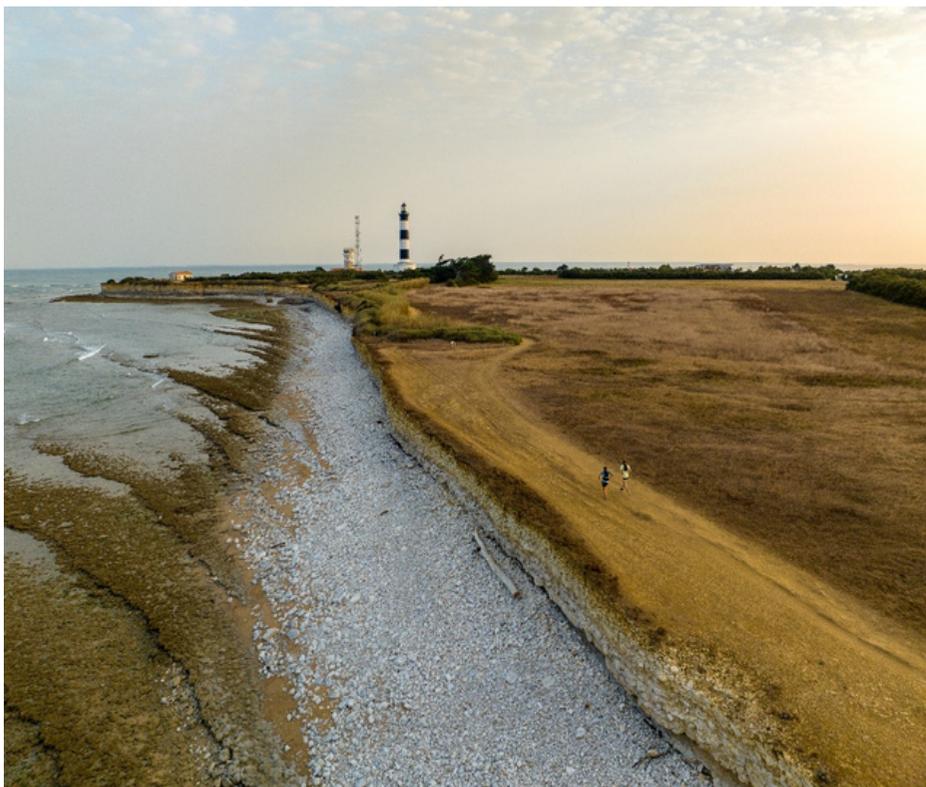
# DIMANCHE 7 AVRIL

10:00

11:00

VILLAGE

REMISE DES RECOMPENSES ET VIN D'HONNEUR



**ULTRA TRAIL**  
= de l'île d'Oléron



La remise des récompenses et le vin d'honneur se dérouleront le dimanche 7 avril à partir de 10h dans l'arsenal de la citadelle du Château d'Oléron.

Les finishers recevront un maillot floqué de la course.

Venez profiter de visites à des tarifs avantageux auprès de nos partenaires pour mieux découvrir l'île, ses paysages et son patrimoine.

# Activités partenaires et hébergements

# Où dormir ?

Les hébergeurs suivants proposent des formules pour coureurs et accompagnateurs. N'hésitez pas à visiter notre site internet pour en savoir plus.

## Château d'Oléron

- Camping la Brande
- Chambre d'hôtes Le clos du Pré
- Gîte Le Chai

## St Trojan Les Bains

- Village vacances Arc-en-ciel

## Dolus d'Oléron

- Camping Ostréa
- Camping le Montet
- Camping Chadotel
- Le clos des Lavandes
- Paradîles
- Le Pressoir

## St Pierre d'Oléron

- Camping le Sous-Bois
- La Martière
- La Flotille (La Cotinière)
- Clos des Aigrettes (La Cotinière)

## St Georges d'Oléron

- Camping le Transat
- Camping les Payolles
- Camping Chatdotel
- Le clos des Lavandes
- Olydea (Les Sables Vignier)
- Hôtel l'Echappée
- Les Marinières (Boyardville)

## St Denis d'Oléron

- Camping le Sabia

## La Brée les Bains

- Camping Antioche d'Oléron

## Marennnes

- Logis les Lauriers Roses
- Ibis Style



# QUE FAIRE ?



- **Les Alizés (St Pierre)** : verre de pineau ou de vin d'Oléron offert pour tout menu entrée/plat/dessert.
- **La Gaieté (St Pierre)** : un verre de vin ou bière offert pour tout repas.
- **Les Vignerons d'Oléron** : 10% sur les vins, pineau et cognac (+ dégustation offerte) à la boutique des Vignerons d'Oléron



- **Cycles Demion** : 30% sur la location d'un vélo pour les coureurs, 10% pour les accompagnateurs.
- **Beach Bikes** : 20% sur la location d'un vélo confort pour les coureurs du 5 au 7/04 (code : ULTRATRIL24)



- **Les croisières oléronaises** : gratuité pour les coureurs.
- **Boyard Voile** : place gratuite pour un tour en catamaran du Fort Boyard.
- **La Jeannette** : 20% de remise par personne (min. 4 pers)
- **Island Kayak** : 10% de remise sur les balades
- **Saint Denis croisières** : promenade en mer commentée autour de Fort Boyard au départ de St Denis d'Oléron pour les coureurs

N'oubliez pas de présenter **dossard/justificatif d'inscription et pièce d'identité** pour bénéficier des remises auprès de nos partenaires !  
Plus d'informations sur notre site internet.

# QUE FAIRE (suite)



- **Sur les traces d'Ularius** : place offerte pour le coureur pour une activité.
- **Planète Trott** : balade découverte à La-Brée-Les-Bains (1h) à 25€ et balade découverte du nord de l'île (2h) à 40€ du 01/04 au 21/04 . A partir de 14 ans.
- **Moulin des Loges** : entrée à 5€
- **Pirate Surf School** : 32€ le cours (sur réservation)
- **Centre aquatique Iléo** : 10% de réduction sur les entrées piscine & balnéo.
- **Cité de l'huître** : entrée à 8€ pour coureurs et accompagnateur.
- **P'tit train de St Trojan** : billet adulte à 10€ et enfant (4-12 ans) à 7,50€ du 31 mars au 14 avril
- **Le Marais aux oiseaux** : entrée gratuite du 5 au 7 avril
- **Les parfums d'Oléron** : 10% de remise
- **L'escale cocooning** : 15% de remise sur les soins
- **La savonnière d'Oléron** : 10% sur les achats en cabane à St-Pierre et Dolus.
- **Moulin de la Brée** : entrée gratuite
- **Musée de l'île d'Oléron** : entrée gratuite
- **Maison éco-paysanne** : entrée gratuite
- **Ecomusée du port des Salines** : entrée gratuite
- **Lumi'algues** : 10% sur la boutique

N'oubliez pas de présenter **dossard/justificatif d'inscription et pièce d'identité** pour bénéficier des remises auprès de nos partenaires !  
Plus d'informations sur notre site internet.

# NOS PARTENAIRES

ULTRA-TRAIL  
= de l'île d'Oléron





# MERCI !

*La team #UTOLERON*



*@UTOLERON*